



Movimiento para la vida

Gozoso ejercicio y baile para todos

CLASES EN NUEVA YORK

Moving on des de Cancer es una Moving For Life (Movimiento Para La Vida) programa de danza y ejercicio creado originalmente para sobrevivientes del cáncer de seno. La clase esta diseñada por Dr. Martha Eddy fisióloga del ejercicio, terapeuta del movimiento y educadora de danza. Cualquier persona que se enfrenta con una enfermedad crónica, o desafíos físicos puede participar.

Las clases para los pacientes de cáncer son a bajo precio o gratis. Novedades, información facultativa, artículos, fotos video y más

www.MovingForLife.org

NUEVAS clases en El Barrio! Pregunta de algunos en Washington Heights

Lunes	<p>MFL Staten Island @ Acuphysio con Diana Domoracki-Kisto, CMA 11:00-12:00pm & 12:30-1:30pm • Marzo 5- 26 • 1428 Victory Blvd MFL Gilda's Club con Catherine Gross o Martha Eddy 3:30-5:00pm • 195 W Houston St. Llame para registrarse: 212.414.2921 o email info@wellnessCKE.net</p>
Martes	<p>MFL Restoration Plaza, 1368 Fulton St, 1ª Planta, Brooklyn Elena Lopez Sans o Martha Eddy 4:45pm • Feb 14, 27, Mar 13, 27, Apr 10, 24</p> <p>MFL Washington Heights con Sherry Greenspan Columbia Community Alianza para la Salud 12:45-1:45pm • 390 Fort Washington Ave nr 178th St, suelo floo Llame para registrarse: 212-414-2921 /email movingforlifeWaHi@gmail.com</p>
Miercoles	<p>MFL en JCC of Manhattan Makom Center Martha Eddy o Sherry Greenspan 12:00-1:00pm • 76th and Amsterdam Ave (7ª Planta)</p> <p>Nuevo Clase en 'El Barrio' MFL Settlement Health 212 E 106th St • 3:00-4:00pm • Feb15-Mar14 Con Martha Eddy Y Catherine Gross Llame para registrarse: 212.414.2921 o email info@wellnessCKE.net</p>
Jueves	<p>MFL Washington Heights con Sherry Greenspan martes para obtener info Llame para registrarse: 212-414-2921 email movingforlifeWaHi@gmail.com</p> <p>MFL en American Cancer Society's Hope Lodge con Catherine Gross 5:00-6:00pm • Hope Lodge 132 West 32nd Street MFL Columbia Centro del Seno en 161 Fort Washington Ave 5:30-7:00pm • Feb 23, Mar 29, Apr 26 Llame para registrarse: 212.414.2921 email info@MovingOnAerobics.com</p>
Jueves	<p>MFL: Baile Reconstituyente con Sharon Epstein 10- 11am • March 1, 15, 22 & 29 • JCC of the Greater Five Towns 207 Grove Ave, Cedarhurst, NY 2:00-3:00 pm • Zumbabrazil 634 Middle Neck Rd, Great Neck, NY <i>Gratis para sobrevivientes de cáncer, miembros de Gilda's Club y SHARE</i> Llame para registrarse: 516.829.5846 www.sharonepstein.com</p>
Sábado	<p>MFL Danza Bienestar con Wendy Joseph 12:30-1:30pm Feb 25 The Center for Kinesthetic Education 49 West 27th Street, Mezz B <i>Gratis para sobrevivientes de cáncer, miembros de Gilda's Club y SHARE</i> Llame para registrarse: 212.414.2921 o email info@MovingOnAerobics.com</p>
Entrenamientos al aire Libre Martes/Jueves/Sab	<p>MFL & Nancercize con Nancy Bruning en Fort Tryon Park--Cloisters 7:30 -8:30am Los martes y los jueves • 8:30-9:30am Los sábados www.nancybruning.com</p>
Serie de conferencias de movimiento: La Importancia de Ejercicio	<p>SHARE/LATINA SHARE: Taller Aeróbico MFL clases en español Llame para registrarse: 212.719.2943 rsvp@sharecancersupport.org Nuevas clases en varios barrios empezando 212-229-8392 Llame gratis al 866.891.2392 www.sharecancersupport.org Feb15: St Lukes 12pm BRONX: Feb 28 Montefiore Gilda's Apr 18: Yonkers</p>

Moving On Breast Cancer Recovery classes en Espanol through funding from Greater NYC Affiliate of Susan G. Komen for the Cure® New York Office: MOC at CKE 49 West 27th Street Mezz B, NY, NY 10001

Informacion en Espanol: 212.229.8392 • Office: 212.414.2921

info@MovingOnAerobics.org • www.MovingforLife.org